

# Pedreira do Abraão



## Aviso de Risco e Normas



A Pedreira do Abraão é um importante e tradicional centro de escalada situada dentro do Batalhão da Polícia Militar Ambiental.

A escalada é um esporte de risco. Sua segurança depende do seu julgamento, baseado na sua experiência e conhecimento de suas habilidades, que inclui:

- Avaliação do terreno, técnicas e equipamentos exigidos, do clima e da qualidade e tipo das proteções em vias de escalada;
- A avaliação das condições físicas, técnicas e psicológicas dos participantes;
- O conhecimento de que as proteções e os equipamentos estão sujeitos a falhas, cabendo a você analisar as condições dos mesmos e assumir o risco de utilizá-los;
- Certifique-se que a via escolhida esteja dentro de sua capacidade.

### Alertas de segurança:

- Proteções e equipamentos fixos podem se deteriorar internamente sem indícios visíveis, faça um backup;
- Confira duplamente seus sistemas: encordoamento, rapel, asseguramento, paradas, etc;
- Inspeccione as condições dos seus equipamentos pessoais;
- Fique atento as condições de tempo;
- Leia avisos e manuais técnicos, eles podem salvar sua vida;
- Lembre-se que sua segurança é sua responsabilidade, mas quando possível verifique se as duplas ao seu redor estão executando os procedimentos corretamente, e advirta-os se necessário;

### Normas de utilização do espaço:

- Ao chegar identifique-se imediatamente ao oficial do dia e assine o livro de presença, ao sair registre sua saída;
- Obrigatório o uso de capacete aos participantes da atividade;
- Caso perceba alguma irregularidade informe imediatamente ao oficial de serviço no BPMA;

Se você encontrou alguma dificuldade em compreender os avisos acima, considere não escalar sem alguém mais capacitado.



[www.acem.org.br](http://www.acem.org.br)



[www.acem.org.br](http://www.acem.org.br)

